

# PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN HOSTELERÍA

REF: K125

MÓDULO DE RIESGOS LABORALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS ESPECÍFICAS DEL SECTOR **DE LA HOSTELERÍA**, QUE SE RECOMIENDA IMPARTIR CONJUNTAMENTE Y COMO COMPLEMENTO A LOS CURSOS: K070 **PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES NIVEL BÁSICO** y K056 **MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS EN RESTAURACIÓN Y EN EL COMERCIO MINORISTA**.

## OBJETIVOS

- Conocer de manera general los principales riesgos laborales y medidas preventivas en las operaciones básicas del sector hostelero.
- Repasar las condiciones de los lugares de trabajo con el objetivo de evitar situaciones peligrosas, como riesgo de caídas, golpes contra objetos, caída de objetos en manipulación, elevación de cargas, contactos eléctricos, etc.
- Describir la forma de utilizar de manera segura los equipos de trabajo, adoptando una serie de medidas generales antes de comenzar el trabajo, durante éste y al finalizar todo el proceso.
- Conocer las prácticas seguras en el uso de maquinaria específica de hostelería.
- Aplicar los principios de higiene postural, conjunto de normas, consejos y actitudes posturales, tanto estáticas como dinámicas, encaminadas a mantener una correcta alineación de todo el cuerpo, con el fin de evitar posibles lesiones en la espalda.
- Describir las medidas preventivas y cómo actuar en caso de incendio, en especial en situaciones que se pueden dar en el sector hostelero.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

- 1. INTRODUCCIÓN A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN HOSTELERÍA**
  - 1.1. Introducción.
  - 1.2. Aspectos a considerar para la prevención.
- 2. LUGARES DE TRABAJO**
  - 2.1. Conceptos básicos.
  - 2.2. Medidas preventivas.
  - 2.3. Condiciones de los lugares de trabajo.
  - 2.4. Señalización.
- 3. EQUIPOS DE TRABAJO**
  - 3.1. Equipos de trabajo.
  - 3.2. Normas de prevención básicas.
  - 3.3. Herramientas manuales.
  - 3.4. Máquinas.
  - 3.5. Normas de seguridad de los equipos de trabajo en hostelería.
- 4. HIGIENE POSTURAL**
  - 5.1. Higiene postural.
  - 5.2. Posturas de trabajo.
  - 5.3. Movimientos repetitivos.
- 5. EXTINCIÓN DE INCENDIOS**
  - 5.1. El fuego.
  - 5.2. Sistemas de extinción de incendios.
  - 5.3. Agua en caso de incendio.
  - 5.4. Cómo actuar en caso de incendio.
  - 5.5. Medidas preventivas.