

REF: K122

## OBJETIVOS

- Manejar diferentes conceptos relativos a la seguridad vial y la conducción.
- Definir los tipos de accidentes de circulación relacionados con el mundo laboral: accidentes in itinere y accidentes en misión. Conocer los factores de riesgos que afectan a cada una de estas categorías, como son los factores relativos al vehículo, a la vía y al conductor.
- Adoptar las medidas preventivas necesarias para cada uno de estos tipos de riesgos.
- Mantener una postura adecuada conduciendo para que las medidas de seguridad pasiva del vehículo resulten efectivas.
- Comprender el funcionamiento de los elementos de seguridad activa y pasiva en el vehículo. Y aplicar el mantenimiento adecuado a cada uno de estos elementos para que la conducción sea segura.
- Desarrollar una conducción defensiva sobre todo en ciudad y adaptada a los diferentes fenómenos meteorológicos.
- Aplicar técnicas de conducción para contrarrestar la falta de visibilidad y la pérdida de adherencia.
- Describir los riesgos de conducción más comunes relativos a puestos de trabajo específicos como son los de conductor de vehículos agrícolas, transporte de mercancías, conductor autobús, trabajador motorista, conductores de excavadoras o peatones que se desplazan en su jornada laboral.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

### 1. INTRODUCCIÓN

- 1.1. Introducción
  - 1.1.1. Los costes de los accidentes de conducción
- 1.2. Accidentes Laborales
  - 1.2.1. Accidente "In Itinere"
  - 1.2.2. Accidente en misión
- 1.3. Reaccionar ante emergencias
- 1.4. Conceptos
  - 1.4.1. Sujetos que intervienen en la circulación
  - 1.4.2. Tipos de vías
  - 1.4.3. Tipos de vehículos
  - 1.4.4. Datos técnicos de los vehículos
  - 1.4.5. Zonas de la vía
  - 1.4.6. Intersección vial
  - 1.4.7. Maniobras del vehículo

### 2. FACTORES DE RIESGO

- 2.1. Factores de riesgo
- 2.2. Factor vehículo
  - 2.2.1. La distancia de seguridad
  - 2.2.2. La velocidad y el vehículo
- 2.3. Factor vía
  - 2.3.1. Vías más peligrosas
  - 2.3.2. Vías menos peligrosas
  - 2.3.3. El tiempo y el estado de la vía
  - 2.3.4. Las condiciones del tráfico
  - 2.3.5. Reducir los accidentes disminuyendo el riesgo del factor vía
- 2.4. Conductor
  - 2.4.1. Exceso de velocidad

- 2.4.2. La posición de conducción
- 2.4.3. La conducción defensiva
- 2.4.4. Fatiga y sueño
- 2.4.5. Estrés
- 2.4.6. Alcohol
- 2.4.7. Drogas y otras sustancias
- 2.4.8. Falta de atención y distracciones

### **3. EL VEHÍCULO. SEGURIDAD ACTIVA Y PASIVA**

- 3.1. La seguridad activa
  - 3.1.1. La dirección
  - 3.1.2. Los frenos
  - 3.1.3. Los neumáticos
  - 3.1.4. La suspensión
  - 3.1.5. El sistema de alumbrado
  - 3.1.6. Parabrisas y limpiaparabrisas
- 3.2. La seguridad pasiva
  - 3.2.1. El chasis y la carrocería
  - 3.2.2. Otros elementos de seguridad importantes
- 3.3. Nuevos sistemas de ayuda al conductor (SAC)

### **4. LA CONDUCCIÓN EN CIUDAD**

- 4.1. Introducción
- 4.2. Medidas en cruces, semáforos y rotondas
  - 4.2.1. Cruces
  - 4.2.2. Semáforos
  - 4.2.3. Rotondas
- 4.3. Medidas respecto a motos y bicis
- 4.4. Medidas ante los peatones
- 4.5. En carretera

### **5. CONDUCCIÓN DE DIFERENTES VEHÍCULOS**

- 5.1. Introducción
- 5.2. Vehículos agrarios
- 5.3. Excavadoras
- 5.4. Transporte por carretera
  - 5.4.1. Retrovisores ángulo muerto
  - 5.4.2. Luces de conducción diurna
  - 5.4.3. Seguridad electrónica
  - 5.4.4. Inspección técnica de vehículos
  - 5.4.5. La carga
  - 5.4.6. Tiempos de conducción y el Tacógrafo
- 5.5. Mercancías peligrosas
- 5.6. Autobús y vehículos de viajeros
  - 5.6.1. Elementos y factores de riesgo
  - 5.6.2. Conductas y pautas para la prevención de accidentes
- 5.7. Motocicletas
- 5.8. Seguridad vial para peatones y ciclistas
  - 5.8.1. Peatones
  - 5.8.2. Ciclistas

### **6. MEDIDAS PREVENTIVAS ANTE FACTORES CLIMATOLÓGICOS**

- 6.1. Introducción
  - 6.1.1. Elementos que revisar o mantener en un vehículo
- 6.2. La conducción con mal tiempo
  - 6.2.1. Calor y sol
  - 6.2.2. Noche
  - 6.2.3. Viento

- 6.2.4. Lluvia
- 6.2.5. Niebla
- 6.2.6. Nieve
- 6.2.7. Hielo
- 6.3. Medidas frente a la reducción de la visibilidad: los ángulos muertos