

PRIMEROS AUXILIOS

REF: K072

OBJETIVOS

- Dotar al participante de los conocimientos necesarios para actuar en situaciones de emergencia, en las que su rápida y eficaz actuación puede salvar vidas o no agravar el estado del herido.
- Incidir en la importancia de aplicar el sistema PAS, y de realizar una adecuada valoración del herido, tanto primaria como secundaria.
- Formar en técnicas básicas de primeros auxilios: reanimación cardiopulmonar, respiración boca a boca y maniobra de Heimlich.
- Reconocer los síntomas y cómo actuar ante situaciones como reacciones alérgicas, intoxicaciones alimentarias, hipoglucemias, ataques de ansiedad, etc.
- Describir las situaciones en las que se pueden requerir primeros auxilios y cuáles son las recomendaciones y forma de actuar en cada caso. Especialmente importante en ahogamiento, quemaduras, traumatismos craneoencefálicos o accidentes por electrocución.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

1. PRIMEROS AUXILIOS

- 1.1. Introducción.
- 1.2. Primeros auxilios en la empresa.
- 1.3. Sistema PAS.
- 1.4. Valoración del estado del herido.
- 1.5. Recomendaciones generales en primeros auxilios.
- 1.6. Inmovilización y transporte de heridos con traumatismos o fracturas.

2. TÉCNICAS DE PRIMEROS AUXILIOS

- 2.1. Parada cardio-respiratoria.
- 2.2. Reanimación Cardiopulmonar (RCP).
- 2.3. Desfibrilador externo automatizado.
- 2.4. Obstrucción de las vías respiratorias altas.
- 2.5. Maniobra de Heimlich.

3. SIGNOS DE ALARMA

- 3.1. Reacciones alérgicas.
- 3.2. Golpe de calor.
- 3.3. Síncope.
- 3.4. Lipotimias.
- 3.5. Convulsiones.
- 3.6. Hipoglucemia.
- 3.7. Ataque de ansiedad.

4. PRIMEROS AUXILIOS EN DIFERENTES SITUACIONES

- 4.1. Ahogamiento.
- 4.2. Heridas.
- 4.3. Hemorragias.
- 4.4. Quemaduras.
- 4.5. Lesiones oculares.
- 4.6. Intoxicaciones.
- 4.7. Traumatismos.
- 4.8. Traumatismo craneoencefálico.
- 4.9. Accidentes por electrocución.
- 4.10. Mordeduras.
- 4.11. Picaduras.