

# INTRODUCCIÓN A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

## OBJETIVOS

- Adquirir la capacidad de prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas y/o de protección a la salud, minimizando de esta forma los factores de riesgo.
- Conocer los principios generales para la protección de la seguridad y de la salud, la eliminación o disminución de los riesgos derivados del trabajo, la información, la consulta, la participación equilibrada y la formación en materia preventiva.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

### 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- 1.1. El trabajo y la salud.
- 1.2. La Prevención de Riesgos Laborales.
- 1.3. Técnicas preventivas.
- 1.4. Normativa existente en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
- 1.5. Principios de la acción preventiva.
- 1.6. La evaluación de riesgos.
- 1.7. Rango a respetar en la toma de medidas preventivas.
- 1.8. Riesgo laboral grave e inminente.
- 1.9. Medidas de protección colectiva y equipos de protección individual.
- 1.10. Señalización de seguridad.
- 1.11. Derechos y obligaciones del empresario en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
- 1.12. Derechos y obligaciones de los trabajadores en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
- 1.13. Responsabilidad y sanciones en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
- 1.14. Control de la salud de los trabajadores.

### 2. RIESGOS GENERALES Y MEDIDAS PARA SU PREVENCIÓN

- 2.1. Espacios y lugares de trabajo.
- 2.2. Almacenamiento y transporte.
- 2.3. Manipulación manual de cargas.
- 2.4. Electricidad.
- 2.5. Herramientas manuales.
- 2.6. Máquinas y equipos de trabajo.
- 2.7. Contaminantes químicos.
- 2.8. Contaminantes físicos: ruido, vibraciones y temperatura.
- 2.9. Carga de trabajo, fatiga e insatisfacción laboral.

### 3. ORGANIZACIÓN DE LA PREVENCIÓN EN LA EMPRESA

- 3.1. Diferentes modalidades de organización preventiva.
- 3.2. Órganos de participación.
- 3.3. Órganos públicos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo.
- 3.4. Documentación de prevención.

### 4. NORMAS BÁSICAS EN CASO DE ACTUACIÓN EN EMERGENCIAS Y EVACUACIÓN

- 4.1. Actuación en caso de incendios: clases de fuego y medidas para la prevención de incendios.
- 4.2. Actuación en caso de evacuación.
- 4.3. Actuación en caso de accidentes: Primeros Auxilios.